



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Griggel, Heinz**

Asociación: Essen

Dorsal: 687

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:58:01

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 71)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     | Men     | Men     |         |
| control   | 5.00  | 34:38  | 6:55   | 2         | 6:30    | 52      | 14:26   | 5.00  | 34:38   | 6:55  | 2       | 6:30    | 25      | 5:02    |
| Kontrolle | 5.00  | 33:57  | 6:47   | 2         | 7:36    | 52      | 13:44   | 10.00 | 1:08:35 | 6:51  | 2       | 14:06   | 25      | 8:22    |
| control   | 5.00  | 32:21  | 6:28   | 2         | 8:11    | 52      | 13:36   | 15.00 | 1:40:56 | 6:43  | 2       | 22:17   | 25      | 12:59   |
| meta      | 2.50  | 17:05  | 6:49   | 2         | 5:30    | 52      | 7:59    | 17.50 | 1:58:01 | 6:44  | 2       | 27:47   | 52      | 49:35   |