



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Kösters, Jürgen**

Asociación: Warstein  
Dorsal: 748

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 26)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 9)  
mejor tiempo del recorrido: 39:35

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 54:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
control	5.00	28:13	5:38	1	-	5	8:16	5.00	28:13	5:38	1	-	5	8:16
meta	5.00	26:17	5:15	1	-	5	6:39	10.00	54:30	5:27	1	-	5	14:55