



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Nacke, Norbert**

Asociación: Bochum  
Dorsal: 608

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:06:42

velocidad: 5.46 km/h  
rendimiento en carrera: 10:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| control   | 5.00  | 53:47  | 10:45  | 5         | 26:47     | 54      | 33:35   | 5.00  | 53:47   | 10:45 | 5       | 26:47   | 27      | 24:11     |
| Kontrolle | 5.00  | 54:00  | 10:48  | 5         | 26:50     | 54      | 33:47   | 10.00 | 1:47:47 | 10:46 | 5       | 53:37   | 27      | 47:34     |
| control   | 5.00  | 54:00  | 10:48  | 5         | 28:00     | 54      | 35:15   | 15.00 | 2:41:47 | 10:47 | 5       | 1:21:37 | 27      | 1:13:50   |
| meta      | 2.50  | 24:55  | 9:58   | 5         | 12:05     | 54      | 15:49   | 17.50 | 3:06:42 | 10:40 | 5       | 1:33:42 | 54      | 1:58:16   |