



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Demming, Frank

Asociación: Arnsberg
 Dorsal: 715

recorrido: 5.00 km
 Jogginglauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:19

velocidad: 10.59 km/h
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 20:40

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
control	2.50	14:57	5:58	2	2:30	8	3:48	2.50	14:57	5:58	2	2:30	8	3:47
meta	2.50	13:22	5:20	2	2:14	8	3:51	5.00	28:19	5:39	2	4:44	8	7:39