



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Demming, Frank

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 715

recorrido: 5.00 km

Jogginglauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:19

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 20:40

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | km | | | | tiempo | min/km | | |
| control | 2.50 | 14:57 | 5:58 | 2 | 2:30 | 8 | 3:48 | 2.50 | 14:57 | 5:58 | 2 | 2:30 | 8 | 3:47 |
| meta | 2.50 | 13:22 | 5:20 | 2 | 2:14 | 8 | 3:51 | 5.00 | 28:19 | 5:39 | 2 | 4:44 | 8 | 7:39 |