



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Friederritzi, Ingo

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 716

recorrido: 5.00 km

Jogginglauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:28

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 20:40

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
control	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:52	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:51
meta	2.50	14:27	5:46	3	3:19	10	4:56	5.00	29:28	5:53	3	5:53	10	8:48