



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Koch, Nadja

Asociación: SCC Scharmede
Dorsal: 685

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:08

velocidad: 13.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 71)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:08

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	5.00	23:14	4:38	1	-	1	-	5.00	23:14	4:38	1	-	10	
Kontrolle	5.00	22:54	4:34	1	-	1	-	10.00	46:08	4:36	1	-	10	
control	5.00	20:32	4:06	1	-	1	-	15.00	1:06:40	4:26	1	-	10	
meta	2.50	10:28	4:11	1	-	1	-	17.50	1:17:08	4:24	1	-	1	-