



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Holtstraeter, Ingo

Asociación: Tus- Uentrop  
Dorsal: 615

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:23:39

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 2(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	24:43	4:56	2	0:25	16	4:31	5.00	24:43	4:56	2			43
Kontrolle	5.00	24:20	4:51	1	-	13	4:07	10.00	49:03	4:54	2			43
control	5.00	23:03	4:36	2	1:03	18	4:18	15.00	1:12:06	4:48	2	0:34		43
meta	2.50	11:33	4:37	5	0:36	21	2:27	17.50	1:23:39	4:46	2	1:10	16	15:13