



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Rohde, Anke

Asociación: LG Diemelsee  
 Dorsal: 621

recorrido: 17.50 km  
 Panorama Lauf

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:32

velocidad: 11.52 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 71)  
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 17)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:08

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:28:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	5.00	26:51	5:22	1	-	3	3:37	5.00	26:51	5:22	1	-	16	
Kontrolle	5.00	26:00	5:12	1	-	3	3:06	10.00	52:51	5:17	1	-	16	
control	5.00	23:50	4:46	1	-	3	3:18	15.00	1:16:41	5:06	1	-	16	
meta	2.50	11:51	4:44	1	-	3	1:23	17.50	1:28:32	5:03	1	-	3	11:24