



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Ritter, Roland

Asociación: TuS Uentrop
Dorsal: 708

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:29:15

velocidad: 11.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	26:38	5:19	5	3:21	24	6:26	5.00	26:38	5:19	5	3:21	52	
Kontrolle	5.00	26:30	5:17	5	3:33	29	6:17	10.00	53:08	5:18	5	6:54	52	
control	5.00	24:24	4:52	4	3:48	25	5:39	15.00	1:17:32	5:10	5	10:42	52	
meta	2.50	11:43	4:41	4	1:16	24	2:37	17.50	1:29:15	5:05	5	11:58	26	20:49