



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Demirtas, Karin

Asociación: 1.TriTeam Gütersloh
Dorsal: 696

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:29

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 71)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:08

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria	categoria
control	5.00	27:00	5:24	2	2:49	4	3:46	5.00	27:00	5:24	2	2:49	15		
Kontrolle	5.00	26:24	5:16	2	3:01	4	3:30	10.00	53:24	5:20	2	5:50	15		
control	5.00	24:06	4:49	2	2:33	4	3:34	15.00	1:17:30	5:10	2	8:23	15		
meta	2.50	11:59	4:47	2	1:28	4	1:31	17.50	1:29:29	5:06	2	9:51	4	12:21	