



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Ippach, Dirk

Asociación: RSC TRETLAGER Wetter / Ruhr  
Dorsal: 714

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:39

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	25:47	5:09	5	1:29	21	5:35	5.00	25:47	5:09	6	0:43	53	
Kontrolle	5.00	25:14	5:02	6	0:54	22	5:01	10.00	51:01	5:06	6	1:29	53	
control	5.00	24:21	4:52	6	2:21	24	5:36	15.00	1:15:22	5:01	6	3:50	53	
meta	2.50	11:17	4:30	3	0:20	17	2:11	17.50	1:26:39	4:57	6	4:10	22	18:13