



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Heupel, Rudolf

Asociación: Vega Sprinter Hennesee
Dorsal: 698

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:34:52

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	28:27	5:41	8	5:10	36	8:15	5.00	28:27	5:41	8	5:10	7	
Kontrolle	5.00	28:00	5:35	8	5:03	37	7:47	10.00	56:27	5:38	8	10:13	7	
control	5.00	25:39	5:07	8	5:03	34	6:54	15.00	1:22:06	5:28	8	15:16	7	
meta	2.50	12:46	5:06	8	2:19	36	3:40	17.50	1:34:52	5:25	8	17:35	37	26:26