



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Bajerke, Ralph

Asociación: SV Lippstadt
Dorsal: 609

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:37:20

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| control | 5.00 | 28:53 | 5:46 | 8 | 4:35 | 37 | 8:41 | 5.00 | 28:53 | 5:46 | 8 | 3:49 | 8 | |
| Kontrolle | 5.00 | 29:01 | 5:48 | 9 | 4:41 | 41 | 8:48 | 10.00 | 57:54 | 5:47 | 8 | 8:22 | 8 | |
| control | 5.00 | 26:36 | 5:19 | 8 | 4:36 | 38 | 7:51 | 15.00 | 1:24:30 | 5:38 | 8 | 12:58 | 8 | |
| meta | 2.50 | 12:50 | 5:08 | 8 | 1:53 | 37 | 3:44 | 17.50 | 1:37:20 | 5:33 | 8 | 14:51 | 38 | 28:54 |