



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Lorenz, Mirka

Asociación: Schmalleberg
Dorsal: 630

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:35

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 71)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:08

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	5.00	29:47	5:57	4	5:36	9	6:33	5.00	29:47	5:57	4	5:36	12	1:01
Kontrolle	5.00	28:48	5:45	4	5:25	9	5:54	10.00	58:35	5:51	4	11:01	12	2:40
control	5.00	27:13	5:26	4	5:40	9	6:41	15.00	1:25:48	5:43	4	16:41	12	4:41
meta	2.50	13:47	5:30	4	3:16	9	3:19	17.50	1:39:35	5:41	4	19:57	9	22:27