



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Heinz, Marco

Asociación: Schmalleberg
Dorsal: 610

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:33:34

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	27:58	5:35	8	5:42	30	7:46	5.00	27:58	5:35	9	5:42	3	
Kontrolle	5.00	27:21	5:28	9	5:23	34	7:08	10.00	55:19	5:31	9	11:05	9	
control	5.00	25:39	5:07	10	5:17	34	6:54	15.00	1:20:58	5:23	9	16:02	9	
meta	2.50	12:36	5:02	10	2:46	34	3:30	17.50	1:33:34	5:20	10	18:04	36	25:08