



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Knothe, Roman

Asociación: Herscheid
Dorsal: 712

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:33:15

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	29:14	5:50	10	6:58	38	9:02	5.00	29:14	5:50	10	6:58	11	
Kontrolle	5.00	27:30	5:30	10	5:32	35	7:17	10.00	56:44	5:40	10	12:30	11	
control	5.00	24:43	4:56	8	4:21	29	5:58	15.00	1:21:27	5:25	10	16:31	11	
meta	2.50	11:48	4:43	8	1:58	27	2:42	17.50	1:33:15	5:19	9	17:45	35	24:49