



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

evaluación detallada

Kern, Alexander

Asociación: onation  
Dorsal: 695

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:49

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:26

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	5.00	32:24	6:28	2	9:07	48	12:12	5.00	32:24	6:28	2	9:07	23	2:48
Kontrolle	5.00	32:55	6:34	2	9:18	51	12:42	10.00	1:05:19	6:31	2	18:25	23	5:06
control	5.00	30:11	6:02	2	8:26	51	11:26	15.00	1:35:30	6:21	2	26:51	23	7:33
meta	2.50	13:19	5:19	2	2:34	44	4:13	17.50	1:48:49	6:13	2	29:25	50	40:23