



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Hermann, Erik

Asociación: Gunter Hermann LiveCoaching e.V.
Dorsal: 351

recorrido: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:44:01

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	10.60	54:23	5:07	9	15:01	43	15:01	10.60	54:23	5:07	7	15:01	29	15:01	
última vuelta Zie	10.50	49:38	4:43	6	11:03	25	11:03	21.10	1:44:01	4:55	7	26:04	29	26:04	