



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Thomas, Holger

Asociación: Bergfreunde Cottbus  
Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:11

velocidad: 12.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 6(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	56:02	5:17	10	9:39	57	16:40	10.60	56:02	5:17	14	1:02	33	16:40
última vuelta Zie	10.50	49:09	4:40	5	3:25	20	10:34	21.10	1:45:11	4:59	6	13:04	33	27:14