



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Thomas, Holger

Asociación: Bergfreunde Cottbus
Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:11

velocidad: 11.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 6(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.60 | 56:02 | 5:17 | 10 | 9:39 | 57 | 16:40 | 10.60 | 56:02 | 5:17 | 14 | 1:02 | 33 | 16:40 |
| última vuelta Zie | 10.50 | 49:09 | 4:40 | 5 | 3:25 | 20 | 10:34 | 21.10 | 1:45:11 | 4:59 | 6 | 13:04 | 33 | 27:14 |