



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Thomas, Holger

Asociación: Bergfreunde Cottbus  
Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:11

velocidad: 11.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 6(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1          | 10.60       | 56:02           | 5:17                        | 10                    | 9:39           | 57             | 16:40       | 10.60           | 56:02                       | 5:17                  | 14             | 1:02           | 33 | 16:40 |
| última vuelta Zie | 10.50       | 49:09           | 4:40                        | 5                     | 3:25           | 20             | 10:34       | 21.10           | 1:45:11                     | 4:59                  | 6              | 13:04          | 33 | 27:14 |