



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Wittke, Steffen

Asociación: Müllrose
Dorsal: 339

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:31

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:02	5:11	5	11:25	48	15:40	10.60	55:02	5:11	3	11:25	34	15:40
última vuelta Zie	10.50	50:29	4:48	4	5:43	29	11:54	21.10	1:45:31	5:00	3	17:07	34	27:34