



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Schwark, Lars

Asociación: Bad Freienwalde
Dorsal: 409

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:56

velocidad: 11.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 7(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	53:02	5:00	7	6:39	34	13:40	10.60	53:02	5:00	13	44	13:40	
última vuelta Zie	10.50	55:54	5:19	9	10:10	56	17:19	21.10	1:48:56	5:09	7	16:49	44	30:59