



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Sieker, Jens

Asociación: Langwedel
Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:47

velocidad: 11.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	54:44	5:09	6	6:52	45	15:22	10.60	54:44	5:09	14	51	15:22	
última vuelta Zie	10.50	56:03	5:20	7	10:13	57	17:28	21.10	1:50:47	5:15	7	15:40	51	32:50