



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

**Zeuke, Frank**

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:56

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |       |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |       |       |
| vuelta 1          | 10.60       | 52:31           | 4:57                   | 5                    | 5:21            | 29             | 13:09       | 10.60           | 52:31             | 4:57                 | 10              | 46             | 13:09 |       |
| última vuelta Zie | 10.50       | 59:25           | 5:39                   | 14                   | 13:41           | 74             | 20:50       | 21.10           | 1:51:56           | 5:18                 | 11              | 18:39          | 54    | 33:59 |