



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lenz, Silvia

Asociación: Hohen Neuendorf  
Dorsal: 417

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 11.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 160)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	10.60	57:56	5:27	3	7:01	10	7:01	10.60	57:56	5:27	2	7:01	28	
última vuelta Zie	10.50	54:39	5:12	2	3:39	7	4:50	21.10	1:52:35	5:20	2	10:40	9	11:09