



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Pakalski, Norbert

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 479

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:55:54

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:43	5:15	4	7:08	53	16:21	10.60	55:43	5:15	12	69	16:21	
última vuelta Zie	10.50	1:00:11	5:43	7	12:44	78	21:36	21.10	1:55:54	5:29	7	19:52	69	37:57