



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Seelig, Dirk

Asociación: Carzig  
Dorsal: 330

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:25

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 14(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:04:26	6:04	16	17:16	104	25:04	10.60	1:04:26	6:04	3	9:01	72	25:04
última vuelta Zie	10.50	51:59	4:57	8	6:15	36	13:24	21.10	1:56:25	5:31	14	23:08	72	38:28