



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Nawroth, Jens

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 477

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:44

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 13(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |       |       |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|-------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |       |       |
| vuelta 1          | 10.60       | 1:00:30         | 5:42            | 13                    | 12:38          | 83                         | 21:08       | 10.60           | 1:00:30         | 5:42                  | 8              | 82                         | 21:08 |       |
| última vuelta Zie | 10.50       | 59:14           | 5:38            | 12                    | 13:24          | 73                         | 20:39       | 21.10           | 1:59:44         | 5:40                  | 13             | 24:37                      | 82    | 41:47 |