



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Nawroth, Jens

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 477

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:44

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 13(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	10.60	1:00:30	5:42	13	12:38	83	21:08	10.60	1:00:30	5:42	8	82	21:08	
última vuelta Zie	10.50	59:14	5:38	12	13:24	73	20:39	21.10	1:59:44	5:40	13	24:37	82	41:47