



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Wisniewski, Ulf

Asociación: I run for life
Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:08

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	1:03:47	6:01	12	20:10	98	24:25	10.60	1:03:47	6:01	11	20:10	92	24:25
última vuelta Zie	10.50	1:00:21	5:44	11	15:35	79	21:46	21.10	2:04:08	5:52	11	35:44	92	46:11