



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Schillhaneck-Demke, Stephan

Asociación: LRG Torpedo Berlin
Dorsal: 452

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:05:42

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 12(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:03:58	6:02	12	15:23	103	24:36	10.60	1:03:58	6:02	7	2:23	95	24:36
última vuelta Zie	10.50	1:01:44	5:52	12	14:17	88	23:09	21.10	2:05:42	5:57	12	29:40	95	47:45