



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Kowaloff, Mike

Asociación: Müllrose
Dorsal: 304

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:36

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 16(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:01:10	5:46	14	14:47	87	21:48	10.60	1:01:10	5:46	4	6:10	97	21:48
última vuelta Zie	10.50	1:05:26	6:13	17	19:42	106	26:51	21.10	2:06:36	5:59	16	34:29	97	48:39