



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Heßland, Ralf

Asociación: Friedrichroda
Dorsal: 433

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:45

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32
última vuelta Zie	10.50	1:03:51	6:04	13	15:00	99	25:16	21.10	2:07:45	6:03	13	30:20	102	49:48