



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Kagel, Silke

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 440

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:33

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 160)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	10.60	1:01:36	5:48	3	9:34	17	10:41	10.60	1:01:36	5:48	5	9:34	5	
última vuelta Zie	10.50	1:08:57	6:34	6	16:51	27	19:08	21.10	2:10:33	6:11	5	26:25	24	29:07