



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Ranzig

Dorsal: 475

recorrido: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:14:00

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 160)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	posición Total	retraso Total					
vuelta 1	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	7	
última vuelta Zie	10.50	1:07:43	6:26	3	11:56	25	17:54	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34