



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Jepsen, Rüdiger

Asociación: Frankfurt(Oder)
Dorsal: 343

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:20:11

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	110	25:52	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	114	25:52
última vuelta Zie	10.50	1:14:57	7:08	4	22:47	119	36:22	21.10	2:20:11	6:38	4	35:58	114	1:02:14