



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Henkel, Marko

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 439

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:05

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	1:05:04	6:08	19	17:54	108	25:42	10.60	1:05:04	6:08	2	9:39	116	25:42
última vuelta Zie	10.50	1:16:01	7:14	19	30:17	120	37:26	21.10	2:21:05	6:41	19	47:48	117	1:03:08