



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Ebert-Herzog, Frank

Asociación: SG Willmersdorf SKALAWARA
Dorsal: 349

recorrido: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:21:55

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:09:10	6:31	18	22:47	119	29:48	10.60	1:09:10	6:31	2	14:10	118	29:48
última vuelta Zie	10.50	1:12:45	6:55	18	27:01	116	34:10	21.10	2:21:55	6:43	18	49:48	118	1:03:58