



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Herzog, Manuela

Asociación: SG Willmersdorf SKALAWARA  
Dorsal: 348

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:54

velocidad: 8.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 160)  
posición en el recorrido/Women: 31 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:09:10	6:31	7	17:08	30	18:15	10.60	1:09:10	6:31	7	17:08	12	
última vuelta Zie	10.50	1:12:44	6:55	7	20:38	32	22:55	21.10	2:21:54	6:43	7	37:46	31	40:28