



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin
Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:22:41

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	1:07:49	6:23	15	19:14	116	28:27	10.60	1:07:49	6:23	3	6:14	119	28:27
última vuelta Zie	10.50	1:14:52	7:07	16	27:25	118	36:17	21.10	2:22:41	6:45	16	46:39	119	1:04:44