



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Rudolph, Ilona

Asociación: Bobritzsch-Hilbersdorf
Dorsal: 467

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:52:26

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 160)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total	Total	Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km			tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	36	30:34	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	16	9:53				
última vuelta Zie	10.50	1:30:57	8:39	4	35:10	36	41:08	21.10	2:52:26	8:10	4	1:00:02	35	1:11:00				