



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Rudolph, Ilona

Asociación: Bobritzsch-Hilbersdorf  
Dorsal: 467

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:52:26

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 160)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:26

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	36	30:34	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	16	9:53
última vuelta Zie	10.50	1:30:57	8:39	4	35:10	36	41:08	21.10	2:52:26	8:10	4	1:00:02	35	1:11:00