



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Laenger, Uwe

Asociación: 1.FC UNION BERLIN
Dorsal: 722

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:54:26

velocidad: 14.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 1(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	44:24	3:49	1	-	1	-	11.60	44:24	3:49	10	-	73	-
vuelta 2	9.90	41:56	4:14	1	-	1	-	21.50	1:26:20	4:00	10	-	73	-
vuelta 3	11.10	46:22	4:10	1	-	1	-	32.60	2:12:42	4:04	10	-	73	-
última vuelta Zie	10.40	41:44	4:00	1	-	1	-	43.00	2:54:26	4:03	1	-	1	-