



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

**Malig, Ralf**

Asociación: Bowlingclub Senftenberg  
Dorsal: 600

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:11:26

velocidad: 13.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	50:37	4:21	1	-	3	6:13	11.60	50:37	4:21	13	-	3	6:13	59
vuelta 2	9.90	45:49	4:37	1	-	2	3:53	21.50	1:36:26	4:29	13	-	2	3:53	61
vuelta 3	11.10	51:49	4:40	1	-	2	5:27	32.60	2:28:15	4:32	13	-	2	5:27	62
última vuelta Zie	10.40	43:11	4:09	1	-	2	1:27	43.00	3:11:26	4:27	1	-	2	1:27	17:00