



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 600

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:11:26

velocidad: 13.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
vuelta 1	11.60	50:37	4:21	1	-	3	6:13	11.60	50:37	4:21	13	-	3	59
vuelta 2	9.90	45:49	4:37	1	-	2	3:53	21.50	1:36:26	4:29	13	-	2	61
vuelta 3	11.10	51:49	4:40	1	-	2	5:27	32.60	2:28:15	4:32	13	-	2	62
última vuelta Zie	10.40	43:11	4:09	1	-	2	1:27	43.00	3:11:26	4:27	1	-	2	17:00