



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Paul, Torsten

Asociación: TLV Rangsdorf
Dorsal: 680

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:23:17

velocidad: 12.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.60	54:03	4:39	3	9:39	7	9:39	11.60	54:03	4:39	18	57		
vuelta 2	9.90	48:52	4:56	2	6:56	5	6:56	21.50	1:42:55	4:47	18	60		
vuelta 3	11.10	55:29	4:59	3	9:07	5	9:07	32.60	2:38:24	4:51	18	60		
última vuelta Zie	10.40	44:53	4:18	2	3:09	3	3:09	43.00	3:23:17	4:43	2	28:51	4	28:51