



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Röntzsch, Simone

Asociación: SG Oberlichtenau
Dorsal: 710

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:43:24

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19
vuelta 2	9.90	54:46	5:31	3	1:45	6	2:52	21.50	1:54:49	5:20	1	-	21
vuelta 3	11.10	59:32	5:21	2	0:06	4	1:51	32.60	2:54:21	5:20	1	-	21
última vuelta Zie	10.40	49:03	4:42	1	-	1	-	43.00	3:43:24	5:11	1	-	3 9:13