



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Röntzsch, Simone

Asociación: SG Oberlichtenau
Dorsal: 710

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:43:24

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
vuelta 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19	
vuelta 2	9.90	54:46	5:31	3	1:45	6	2:52	21.50	1:54:49	5:20	1	-	21	
vuelta 3	11.10	59:32	5:21	2	0:06	4	1:51	32.60	2:54:21	5:20	1	-	21	
última vuelta Zie	10.40	49:03	4:42	1	-	1	-	43.00	3:43:24	5:11	1	-	3	9:13