



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Witter, Frank

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dorsal: 622

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:44:53

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	54:22	4:41	1	-	11	9:58	11.60	54:22	4:41	2	11	9:58	52
vuelta 2	9.90	49:49	5:01	1	-	11	7:53	21.50	1:44:11	4:50	2	11	7:53	52
vuelta 3	11.10	1:01:34	5:32	2	0:51	16	15:12	32.60	2:45:45	5:05	2	16	15:12	52
última vuelta Zie	10.40	59:08	5:41	5	6:06	26	17:24	43.00	3:44:53	5:13	2	26	17:24	12 50:27