



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

**Prautsch, Thomas**

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 674

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:46:06

velocidad: 11.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 117)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 5(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|                   |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |       |
| vuelta 1          | 11.60       | 59:05           | 5:05                   | 8                     | 14:41 | 22  | 11.60       | 59:05           | 5:05            | 15                    |       | 51  |       |
| vuelta 2          | 9.90        | 54:11           | 5:28                   | 8                     | 12:15 | 23  | 21.50       | 1:53:16         | 5:16            | 15                    |       | 51  |       |
| vuelta 3          | 11.10       | 1:00:19         | 5:26                   | 4                     | 13:57 | 10  | 32.60       | 2:53:35         | 5:19            | 15                    |       | 51  |       |
| última vuelta Zie | 10.40       | 52:31           | 5:02                   | 4                     | 10:47 | 10  | 43.00       | 3:46:06         | 5:15            | 5                     | 51:40 | 13  | 51:40 |