



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Prautsch, Thomas

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 674

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:46:06

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 5(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	59:05	5:05	8	14:41	22	14:41	11.60	59:05	5:05	15	51		
vuelta 2	9.90	54:11	5:28	8	12:15	23	12:15	21.50	1:53:16	5:16	15	51		
vuelta 3	11.10	1:00:19	5:26	4	13:57	10	13:57	32.60	2:53:35	5:19	15	51		
última vuelta Zie	10.40	52:31	5:02	4	10:47	10	10:47	43.00	3:46:06	5:15	5	51:40	13	51:40