



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Krause, Thilo

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 644

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:47:00

velocidad: 11.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 55:01 | 4:44 | 5 | 10:37 | 14 | 10:37 | 11.60 | 55:01 | 4:44 | 14 | 50 | | |
| vuelta 2 | 9.90 | 49:35 | 5:00 | 4 | 7:39 | 8 | 7:39 | 21.50 | 1:44:36 | 4:51 | 14 | 50 | | |
| vuelta 3 | 11.10 | 1:00:20 | 5:26 | 6 | 13:58 | 12 | 13:58 | 32.60 | 2:44:56 | 5:03 | 14 | 50 | | |
| última vuelta Zie | 10.40 | 1:02:04 | 5:58 | 9 | 20:20 | 39 | 20:20 | 43.00 | 3:47:00 | 5:16 | 6 | 52:34 | 14 | 52:34 |