



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Liepner, Sybille

Asociación: Bernauer Lauffreunde/ TEA
Dorsal: 697

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:48:03

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:52

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
		min/km	Wome	Wome	Wome	Wome	km	min/km	Wome	Wome	Wome	Wome		
vuelta 1	11.60	58:51	5:04	2	3:07	4	4:14	11.60	58:51	5:04	2	3:07	22	
vuelta 2	9.90	53:36	5:24	2	0:40	5	1:42	21.50	1:52:27	5:13	2	3:47	22	
vuelta 3	11.10	1:03:03	5:40	2	5:22	8	5:22	32.60	2:55:30	5:23	2	9:09	22	
última vuelta Zie	10.40	52:33	5:03	2	3:02	6	3:30	43.00	3:48:03	5:18	2	12:11	4	13:52