



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Liepner, Sybille

Asociación: Bernauer Lauffreunde/ TEA  
Dorsal: 697

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:48:03

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 117)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:35:52

control	tiempos parciales								stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	11.60	58:51	5:04	2	3:07	4	4:14	11.60	58:51	5:04	2	3:07	22	
vuelta 2	9.90	53:36	5:24	2	0:40	5	1:42	21.50	1:52:27	5:13	2	3:47	22	
vuelta 3	11.10	1:03:03	5:40	2	5:22	8	5:22	32.60	2:55:30	5:23	2	9:09	22	
última vuelta Zie	10.40	52:33	5:03	2	3:02	6	3:30	43.00	3:48:03	5:18	2	12:11	4	13:52