



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Ebmeyer-Hoppe, Ilka

Asociación: Lg Havelblitze
Dorsal: 635

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:25

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	59:30	5:07	2	1:16	5	4:53	11.60	59:30	5:07	2		23	
vuelta 2	9.90	55:24	5:35	4	2:23	8	3:30	21.50	1:54:54	5:20	2	0:05	23	
vuelta 3	11.10	1:02:08	5:35	4	2:42	6	4:27	32.60	2:57:02	5:25	2	2:41	23	
última vuelta Zie	10.40	52:23	5:02	2	3:20	5	3:20	43.00	3:49:25	5:20	2	6:01	5	15:14