



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Niedzwetzki, Michael

Asociación: ABK Berlin  
Dorsal: 734

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:50:53

velocidad: 11.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	11.60	54:58	4:44	3	4:21	13	10:34	11.60	54:58	4:44	21	47		
vuelta 2	9.90	49:36	5:00	3	3:47	9	7:40	21.50	1:44:34	4:51	21	47		
vuelta 3	11.10	1:07:24	6:04	10	15:35	34	21:02	32.60	2:51:58	5:16	21	47		
última vuelta Zie	10.40	58:55	5:39	8	15:44	24	17:11	43.00	3:50:53	5:22	4	39:27	17	56:27