



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Stein, Frank

Asociación: Karower Dachse
Dorsal: 609

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:54:28

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	1:03:52	5:30	10	13:15	40	19:28	11.60	1:03:52	5:30	18	44	4:19	
vuelta 2	9.90	56:27	5:42	10	10:38	35	14:31	21.50	2:00:19	5:35	18	44	2:00	
vuelta 3	11.10	1:02:42	5:38	5	10:53	19	16:20	32.60	3:03:01	5:36	18	44		
última vuelta Zie	10.40	51:27	4:56	3	8:16	8	9:43	43.00	3:54:28	5:27	7	43:02	20	1:00:02